ESE HOSPTIAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

LINEA: Salud Sexual Y Reproductiva

ESTRATEGIA: TRANSPORTADORES SALUDABLES

Nombre del profesional: Carlos Andrés Valencia Garcés

Profesión: Enfermero Jefe.

Fecha de ejecución: 21 de junio de 2025

Lugar de la capacitación: Auditorio Hospital.

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD 3: Educación en salud sobre VIH - SIDA, Lineamientos PREP y PEP, Sífilis, Hepatitis B y uso del condón, tener en cuenta: (Definición, cómo se transmite, como se diagnóstica, como se trata y como se previene), puntualizar en la importancia de la pruebas rápidas y en el uso del condón, educar en el procedimiento de colocación del condón. Realización de pruebas rápidas para VIH. **Hora inicio:** 8:00 am **Hora de finalización:** 10:00 am
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
a. Brindar generalidades sobre Información En Salud Para La Prevención De ITS. b. Realizar aplicación de Pruebas rápidas para VIH de acuerdo al consentimiento informado de cada persona, en total se contemplan 10 pruebas rápidas VIH.
3. CURSO DE VIDA
ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ.
4. METODOLOGIA
1. Presentación del personal a cargo de la actividad. Se realizó la presentación del profesional de enfermería, a los participantes de la actividad “ACTIVIDAD 3: Educación en salud sobre VIH - SIDA, Lineamientos PREP y PEP, Sífilis, Hepatitis B y uso del condón, tener en cuenta: (Definición, cómo se transmite, como se diagnóstica, como se trata y como se previene), puntualizar en la importancia de la pruebas rápidas y en el uso del condón, educar en el procedimiento de colocación del condón. Realización de pruebas rápidas para VIH.”, dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso de la actividad a ejecutar. 2. Presentación del fin de la actividad y los temas a tratar. Se dio a conocer el objetivo general, de la actividad a desarrollar durante el transcurso de la jornada. 3. Desarrollo de la jornada.

Previa explicación de asesoría de pruebas rápidas de VIH, y aceptación verbal inicial por parte de los participantes, se procederá al diligenciamiento de consentimientos informados físicos, aplicación de las pruebas y diligenciamiento de formatos y documentos pertinentes para la adecuada realización de la actividad, durante este momento se realiza socialización de temáticas relacionadas a Educación en salud sobre VIH - SIDA, Lineamientos PREP y PEP, Sífilis, Hepatitis B y uso del condón. Se utiliza material educativo pertinente, ver anexo n1

Posterior a la aplicación de las pruebas y con resultado de las mismas se realizara asesoría post test para la entrega de resultados, y según prueba efectuar las canalizaciones o remisiones respectivas a la IPS primaria de atención o EPS según dinámica y particularidad de los participantes.

4. Conclusiones, compromisos y cierre de actividad.

Durante la jornada se resolvieron dudas, dando cierre de la sección y agradecimientos por la participación.

Se tomaron las muestras teniendo en cuenta los protocolos preestablecidos de toma de prueba rápidas a 10 participantes de la actividad, con asesoría pre y post, entrega de resultados y diligenciamiento de actividades correspondientes, de VIH (10 pruebas).

Conclusiones

1. Se contó con la participación de 10 hombres transportadores.
2. Los participantes se compromete a interiorizar y compartir la información con su pareja o parejas sexuales, e involucrar a estos en los procesos de autocuidado en la importancia de realización de pruebas rápidas en detección de VIH e ITS.
3. Refieren la importancia de consultar al médico para realizar exámenes diagnósticos de ITS especialmente de VIH, Sífilis, Hepatitis B y C, y otros complementarios, de manera regular por la exposición a riesgos relacionados.
4. En total se realizaron 10 pruebas rápidas de VIH (10 no reactiva), a cada uno de los participantes de la estrategia.



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
REG. 21252

ANEXO N1 MATERIAL EDUCATIVO



EL MODO CORRECTO DE USAR EL CONDÓN MASCULINO: CONDÓN: QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

- USE condón siempre que tenga relaciones sexuales.
- COLÓQUESE el condón antes de tener relaciones sexuales.
- LEA las instrucciones del paquete y compruebe la fecha de vencimiento.
- CERCIÓRESE de que el condón no tenga defectos o roturas.
- GUARDE los condones en un lugar fresco y seco.
- USE condones de látex o poliuretano.
- UTILICE lubricantes a base de agua o silicona para evitar que se rompa.
- NO guarde los condones en su billetera ya que el calor y la fricción los pueden dañar.
- NO utilice nonoxinol-9 (un espermicida), ya que puede provocar irritación.
- NO utilice productos a base de aceites, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que pueden romper el condón.
- NO utilice más de un condón a la vez.NO reutilice el condón.

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA SIDA?

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida SIDA, es la enfermedad del sistema inmunitario, causada por la infección por el VIH, que destruye los mecanismos de defensa de las células del cuerpo. Es la etapa más avanzada de la infección por el VIH.

¿Qué ocurre en el organismo cuando tenemos contacto con el virus (VIH)?: El virus infecta las células que defienden el cuerpo y se multiplica, hasta anular la capacidad de defensa del cuerpo**.**

¿Cuál es la diferencia entre VIH y SIDA?: El VIH, es la causa y el SIDA, es la enfermedad que causa el VIH.

¿Cuáles son las fases de la infección por VIH?: Hay tres fases de la infección por VIH y son:

1. Infección aguda por el VIH

La infección aguda es la fase inicial de infección por el VIH. Suele manifestarse de 2 a 4 semanas después de que una persona ha contraído la infección por ese virus. Durante esta fase, muchas personas tienen síntomas similares a los de la influenza (gripe), como fiebre, dolor de cabeza y erupción cutánea. En esta fase, el VIH se reproduce rápidamente y se propaga por todo el organismo. El virus ataca y destruye una clase de glóbulos blancos (linfocitos CD4) del sistema inmunitario que luchan contra la infección. El VIH se puede transmitir durante cualquier fase de infección, pero el riesgo es mayor durante la fase aguda.

2. Infección crónica por el VIH

La segunda fase es la infección crónica por el VIH (también llamada infección asintomática por el VIH o fase de latencia clínica.) Durante esta fase de la enfermedad, el VIH sigue reproduciéndose en el cuerpo pero en concentraciones muy bajas. Aunque muchas personas con infección crónica por el VIH no tienen ningún síntoma relacionado con la misma, pueden propagar el virus a otras. Sin tratamiento con medicamentos antirretrovirales, la infección crónica evoluciona al SIDA, en un lapso de 10 a 12 años.

3. SIDA

El SIDA es la fase final de la infección por el VIH. Puesto que el virus ha destruido el sistema inmunitario, el cuerpo no puede luchar contra las infecciones oportunistas y el cáncer. (La neumonía y la tuberculosis son ejemplos de infecciones oportunistas.) Se diagnostica el SIDA cuando una persona con el VIH tiene un recuento de linfocitos CD4 inferior a 200/mm3 o una o más infecciones oportunistas o ambas cosas. Sin tratamiento, por lo general, las personas con SIDA sobreviven unos 3 años.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?: El virus que causa el Sida es un microorganismo que no puede reproducirse solo, y por tanto, necesita alojarse en un ser humano para poder vivir y replicarse. Se aloja en los fluidos corporales, particularmente en la sangre, en los fluidos vaginales, en el líquido pre-eyaculatorio, el semen y la leche materna

.

Esta característica determina unas vías de transmisión particulares. Estas son: la sexual, sanguínea y materno- infantil.

¿CUÁLES SON LAS VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIH?

- Sexual: Es llamada así porque sucede en relaciones sexuales no protegidas (anales, rectales u orales) es decir, sin condón o con uso inadecuado del mismo.
- El contacto sexual puede ser entre hombres, hombres y mujeres o mujeres.
- Esta es una vía de transmisión dado que, en estas relaciones, se entra en contacto con sangre, semen, líquidos cérvico-vaginales y líquido pre-eyaculatorio.
- Sanguínea: Sucede cuando se penetra la piel por medio de una aguja u otros instrumentos no esterilizados y estos contienen sangre de una persona que vive con VIH. Por ejemplo, en el intercambio de instrumentos utilizados para el consumo de drogas inyectables, la realización de tatuajes con instrumentos no esterilizados o desechables; transfusiones de sangre o de órganos a los que no se les ha hecho la prueba de detección del VIH.
- En general, conviene evitar la exposición directa a la sangre de otra persona, así como el uso de instrumentos y utensilios —como jeringas y agujas— que no sean desechables; no solo para evitar la infección por el VIH, sino también otras infecciones como las hepatitis virales, entre otras.
- Materno- infantil: Esta vía de transmisión se da de una mujer que vive con el VIH a su bebé. Se puede producir en tres momentos:
- Durante el embarazo, a través de la placenta. En cuanto más alta sea la carga viral en la madre gestante, mayor es la probabilidad de que él o la bebé adquiera el virus.
- Durante el parto, por el contacto con sangre y otros fluidos. La mayor parte de las infecciones ocurren en este momento.
- Durante la lactancia, el virus puede pasar a través de la leche materna o en el sangrado de los pezones de la madre.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?

- Por compartir piscinas, baños, teléfonos, cubiertos, platos, ropa, lavamanos, gimnasios, alimentos o bebidas.
- Por sentarse en sillas de uso público.
- Por picaduras de insectos o mosquitos.
- Por dar la mano, acariciar, abrazar o besar.
- Por toser o estornudar.

- A través de las lágrimas, sudor o saliva.

¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?

Se detecta mediante unas pruebas para VIH, que están incluidas en el PLAN OBLIGATORIO DE SALUD POS, que son gratuitas, voluntarias y confidenciales.

Se puede realizar a través de prueba rápida: Se hace mediante punción en el pulpejo del dedo, del cual se toma una gota de sangre. El resultado se obtiene en 20 minutos aproximadamente

¿CÓMO SE ACCEDE A UNA PRUEBA DE VIH? Solicitándola al médico general, en la IPS donde es atendido.

Antes de realizarse la prueba del VIH, se debe firmar un consentimiento informado y recibir una asesoría, igualmente al recibir los resultados (asesoría posterior).

¿Cuáles son las ventajas de hacerse la prueba? La asesoría previa y posterior a la prueba tiene un impacto favorable en la prevención primaria de la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

La realización de la prueba y el acceso a una adecuada asesoría previa y posterior a esta, puede ayudar a tomar decisiones importantes como asumir el control de la propia vida. Si se piensa que se vive con el VIH, este puede ser el primer paso para emprender hábitos de vida saludables y evaluar alternativas de tratamiento.

¿Cómo puede una persona reducir el riesgo de contraer la infección por el VIH?
Cualquier persona puede contraer la infección por el VIH; sin embargo, usted puede tomar medidas de protección.

- Hágase la prueba del VIH.
- Escoja patrones de comportamiento sexual menos arriesgados.
- Use condones.
- Limite el número de parejas sexuales que tenga.
- Hágase las pruebas y los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual.
- No se inyecte drogas, pero si lo hace, utilice solamente equipo de inyección y agujas esterilizados y nunca comparta su equipo con otras personas.

¿Qué es el tratamiento para el VIH?

El tratamiento para el VIH (terapia antirretroviral, TARV o ART) implica tomar medicamentos según las indicaciones de un proveedor de atención médica. Este tratamiento reduce la cantidad de VIH en su cuerpo y ayuda a que se mantenga sano. No hay cura para el VIH, pero pude controlarlo con tratamiento para el VIH. La mayoría de las personas logra tener el virus bajo control dentro de un plazo de seis meses. Tomar los medicamentos para el VIH no previene la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual.

¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?

Se detecta mediante unas pruebas para VIH, que están incluidas en el PLAN OBLIGATORIO DE SALUD POS, que son gratuitas, voluntarias y confidenciales.

Se puede realizar a través de prueba rápida: Se hace mediante punción en el pulpejo del dedo, del cual se toma una gota de sangre. El resultado se obtiene en 20 minutos aproximadamente

¿CÓMO SE ACCEDE A UNA PRUEBA DE VIH?

Solicitándola al médico general, en la IPS donde es atendido.

Antes de realizarse la prueba del VIH, se debe firmar un consentimiento informado y recibir una asesoría, igualmente al recibir los resultados (asesoría posterior).

¿Cuáles son las ventajas de hacerse la prueba?

La asesoría previa y posterior a la prueba tiene un impacto favorable en la prevención primaria de la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

La realización de la prueba y el acceso a una adecuada asesoría previa y posterior a esta, puede ayudar a tomar decisiones importantes como asumir el control de la propia vida. Si se piensa que se vive con el VIH, este puede ser el primer paso para emprender hábitos de vida saludables y

LA SIFILIS: Se caracteriza por la presencia de llagas o úlceras en la boca, genitales, ano.

Es una infección de transmisión sexual ocasionada por una bacteria, que necesita un ambiente tibio y húmedo para sobrevivir, por ejemplo, en las membranas mucosas de los genitales, la boca y el ano. Se transmite cuando se entra en contacto con las heridas abiertas de una persona infectada.

Tiene varias etapas: la primaria, secundaria, la latente y la terciaria (tardía).

Etapa primaria: el primer síntoma es una llaga en la parte del cuerpo que entró en contacto con la bacteria. Estos síntomas son difíciles de detectar porque por lo general no causan dolor, y en ocasiones ocurren en el interior del cuerpo. Una persona que no ha sido tratada puede infectar a otras durante esta etapa.

Etapa secundaria: surge alrededor de tres a seis semanas después de que aparece la llaga. Aparecerá una erupción en todo el cuerpo, en las palmas de las manos, en las plantas de los pies o en alguna otra zona. Otros síntomas posibles son: fiebre leve, inflamación de los ganglios linfáticos y pérdida del cabello.

Etapa latente: si no es diagnosticada ni tratada durante mucho tiempo, la sífilis entra en una etapa latente, en la que no hay síntomas notables y la persona infectada no puede contagiar a otras. Sin embargo, una tercera parte de las personas que están en esta etapa empeoran y pasan a la etapa terciaria de la sífilis.

Etapa terciaria (tardía): esta etapa puede causar serios problemas como, por ejemplo, trastornos mentales, ceguera, anomalías cardíacas y trastornos neurológicos. En esta etapa, la persona

infectada ya no puede transmitir la bacteria a otras personas, pero continúa en un periodo indefinido de deterioro.

¿Cómo puedo evitar contraer la sífilis? Abstinencia en tener relaciones sexuales vaginales, anales ni orales.
Uso correcto del condón

En general, las pruebas de detección de sífilis incluyen:

- Reagina plasmática rápida (RPR) una prueba de sangre
- Pruebas del laboratorio de investigación de enfermedades venéreas (VDRL, por su sigla en inglés), la cual se puede hacer en sangre o en el líquido cefalorraquídeo

¿Se puede curar la sífilis? Sí, la sífilis se puede curar con los antibióticos correctos que le recetará un proveedor de atención médica. Sin embargo, el tratamiento no revertirá ningún daño que la infección haya ya causado.

LA HEPATITIS B

- La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus del mismo nombre (VHB).
- El VHB se transmite por medio del contacto con la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada por ese virus.
- La infección por ambos virus se llama infección simultánea (coinfección) por el VIH y el VHB.
- Las personas con infección simultánea por el VIH y el VHB deben recibir tratamiento para ambas infecciones.

1. ¿Qué es la hepatitis B?
   - La hepatitis B es una infección del hígado causada por el virus del mismo nombre (VHB). Las siglas VHB pueden referirse al virus o a la infección que causa.
   - La infección por el VHB puede ser una enfermedad (aguda) de corta duración o (crónica) de larga duración
   - La enfermedad aguda por el VHB ocurre en los 6 meses siguientes a la exposición de una persona a ese virus. En algunas personas, la fase aguda puede convertirse en fase crónica.
   - La enfermedad crónica por el VHB es un padecimiento que dura toda la vida. Sin tratamiento, puede causar cáncer o lesión del hígado conducente a insuficiencia hepática.

2. ¿Cómo se transmite el VHB de una persona a otra?
   - El VHB se transmite por medio de contacto con la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada por ese virus.
   - El VHB también se puede transmitir de una persona a otra de la manera siguiente:
   - Al compartir agujas u otro equipo (otros accesorios) de inyección de drogas con alguien que tenga el VHB.
   - Al compartir cuchillas de afeitar, cepillos de dientes u otros artículos de uso personal con alguien infectado por el VHB.
   - Por contacto con el sangre o las heridas abiertas de una persona con infección por el VHB.
   - Por un pinchazo accidental con una aguja contaminada o por una herida accidental con un objeto cortante.

- De una madre con el VHB a su hijo durante el parto.

3. ¿Se puede prevenir la infección por el VHB?
   - Sí. La mejor forma de prevenir la infección por el VHB es con la aplicación de la vacuna contra la hepatitis B.
   - No compartir cepillos de dientes, cuchillas ni otros artículos de uso personal que puedan entrar en contacto con la sangre de otra persona.
   - Si se hacen un tatuaje o una perforación en alguna parte del cuerpo, asegurarse que los instrumentos empleados estén esterilizados.

4. ¿Cuáles son los síntomas de la infección por el VHB?:
Entre las personas con la infección aguda por el VHB, algunas no tienen síntomas. Sin embargo, algunas pueden tener señales de esa infección poco después de contraerla. Los síntomas de infección aguda por el VHB entre leves y moderados
   - Pérdida del apetito
   - Cansancio
   - Náuseas
   - Vómito
   - Fiebre
   - Dolor abdominal
   - Orina de color oscuro
   - Heces de color de arcilla
   - Dolor de estómago
   - Dolor de los músculos, y las articulaciones
   - Ictericia (amarillamiento de la piel o la parte blanca de los ojos)

La mayoría de personas con la infección crónica por el VHB no tiene síntomas y pueden vivir sin síntomas por muchos años. Los resultados anormales de las pruebas de la función hepática pueden ser la primera señal de infección crónica por el VHB.

5. ¿Cuál es el tratamiento de la infección por el VHB?:
   - En general, la infección por el VHB se trata con medicamentos antivirales, que obran para desacelerar la infección por el VHB o evitar que cause daño al hígado.
   - Las personas con infección simultánea por el VIH/VHB deben recibir tratamiento para ambas enfermedades. Algunos medicamentos contra el VIH surten efecto contra ambos virus.
   - La selección de medicamentos para tratar la infección simultánea por el VIH y el VHB depende de la persona.

6. ¿Cómo se diagnostica el tipo de hepatitis que tiene una persona? La única forma de diferenciar el tipo de hepatitis con la que está infectada una persona es con exámenes de laboratorio

¿QUÉ ES LA HEPATITIS C?

La hepatitis es la inflamación del hígado. Inflamación es la hinchazón de órganos que ocurren cuando los órganos se lesionan o infectan. La inflamación puede dañar los órganos.

Existen diferentes tipos de hepatitis. Un tipo, la hepatitis C, es causado por el virus de la hepatitis C (VHC). La hepatitis C puede variar desde una enfermedad leve que dura unas pocas semanas hasta una grave de por vida.

La hepatitis C puede ser aguda o crónica:

- La **hepatitis C aguda** es una infección de corta duración. Los síntomas pueden durar hasta 6 meses. A veces, su cuerpo es capaz de combatir la infección y el virus desaparece. Pero para la mayoría de las personas, una infección aguda conduce a una infección crónica
- La **hepatitis C crónica** es una infección de larga duración. Si no se trata, puede durar toda la vida y causar graves problemas de salud, como daño al hígado, cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer de hígado e incluso la muerte

¿Cómo se propaga la hepatitis C?

La hepatitis C se propaga a través del contacto con la sangre de alguien que tiene el virus de la hepatitis C (VHC). Este contacto puede ser a través de:

- Compartir agujas u otros materiales de drogas con alguien que tiene VHC. En los Estados Unidos, esta es la forma más común de propagación de la hepatitis C
- Sufrir un pinchazo accidental con una aguja que se usó en alguien que tiene VHC. Esto puede suceder en entornos de atención médica
- Ser tatuado o perforado con herramientas o tintas que no fueron esterilizadas después de haber sido utilizadas en alguien que tiene el VHC
- Tener contacto con la sangre o heridas abiertas de alguien que tiene VHC
- Compartir artículos de cuidado personal que puedan haber estado en contacto con la sangre de otra persona, como máquinas de afeitar o cepillos de dientes
- Nacer de una madre con VHC
- Tener relaciones sexuales sin protección con alguien que tiene VHC

¿Quién es más propenso a contraer hepatitis C?

- Es más probable que tenga hepatitis C si:
- Se ha inyectado drogas
- Tuvo una transfusión de sangre o un trasplante de órganos antes de julio de 1992
- Tiene hemofilia y recibió factor de coagulación antes de 1987
- Se ha sometido a diálisis renal
- Ha estado en contacto con sangre o con agujas infectadas en el trabajo
- Tiene tatuajes o perforaciones en el cuerpo
- Ha trabajado o vivido en una prisión
- Nació de una madre con hepatitis C
- Tiene VIH
- Ha tenido más de una pareja sexual en los últimos 6 meses
- Ha tenido una enfermedad de transmisión sexual
- Es un hombre que ha tenido sexo con hombres
- Si tiene un alto riesgo de contraer hepatitis C, es probable que su profesional de la salud le recomiende hacerse la prueba.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La mayoría de las personas con hepatitis C no tienen síntomas. Algunas personas con hepatitis C aguda tienen síntomas entre 1 y 3 meses después de haber estado expuestos al virus. Estos síntomas pueden incluir:

- Orina de color amarillo oscuro
- Fatiga
- Fiebre
- Heces grises o color de arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Pérdida de apetito
- Náusea y / o vómitos
- Dolor abdominal
- Ictericia (ojos y piel amarillentos)

Si tiene hepatitis C crónica, es probable que no tenga síntomas hasta que cause complicaciones. Esto puede suceder décadas después de su infección. Por esta razón, hacerse la prueba de detección de la hepatitis C es importante, incluso si no tiene síntomas.

¿Qué otros problemas puede causar la hepatitis C?
Sin tratamiento, la hepatitis C puede provocar cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado. El diagnóstico precoz y el tratamiento de la hepatitis C pueden prevenirlas.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?
Los profesionales de la salud diagnostican la hepatitis C según su historia clínica, un examen físico y análisis de sangre. Si tiene hepatitis C, es posible que necesite pruebas adicionales para ver si tiene daño hepático. Estas pruebas pueden incluir otros análisis de sangre, una ecografía del hígado y una biopsia de hígado.

¿Cuáles son los tratamientos para la hepatitis C?

La hepatitis C se trata con medicamentos antivirales, los que pueden curar la enfermedad en la mayoría de los casos. Si tiene hepatitis C aguda, su profesional de la salud puede esperar a ver si su infección se vuelve crónica antes de comenzar el tratamiento.

Si su hepatitis C causa cirrosis, debe consultar a un médico especializado en enfermedades hepáticas. Los tratamientos para problemas de salud relacionados con la cirrosis incluyen medicamentos, cirugía y otros procedimientos médicos. Si su hepatitis C provoca insuficiencia hepática o cáncer de hígado, es posible que necesite un trasplante de hígado.

¿Se puede prevenir la hepatitis C?

No existe una vacuna para la hepatitis C. Pero puede ayudar a prevenir la infección de hepatitis C si:

- No comparte agujas ni otros materiales de drogas
- Usa guantes si tiene que tocar la sangre de otra persona o heridas abiertas
- Se asegura que su tatuador o perforador del cuerpo use herramientas estériles y tinta nueva

- No comparte artículos personales como cepillos de dientes, maquinillas de afeitar o cortaúñas
- Usa un condón de látex cuando tiene relaciones sexuales. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano

¡MUCHAS GRACIAS!

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

- Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos – infografía. Disponibles en URL: https://colombia.unfpa.org/es/publications/derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos-infografia
- Derechos sexuales y derechos reproductivos en salud. Disponibles en URL:https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/derechos-sexuales-derechos-reproductivos-r1904-2017.pdf
- Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. Disponibles en URL:https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos/
- Salud Sexual y Reproductiva. Disponibles en URL: https://www.paho.org/es/temas/salud-sexual-reproductiva
- Conoce tu cuerpo y tus derechos sexuales y reproductivos Disponibles en URL:
- https://www.medellin.gov.co/es/secretaria-de-salud/prevencion-de-embarazo-adolescente/derechos-y-deberes-de-la-salud-sexual/
- HABILIDADES DE NEGOCIACIÓN Y CÁLCULO DE RIESGO-BENEFICIO EN TRABAJADORAS SEXUALES DE LA CASA DE CITAS KASSANDRA. Disponible en URL: https://bibliotecadigital.iue.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12717/216/1/iue_rep_pre_psi_cort%C3%ADnez_2018_trabajadoras_sexuales.pdf
- Podemos negociar - Podemos exigir, trabajadoras sexuales. Disponible en URL: https://colombia.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/MTS%20%281%29.pdf
- CUESTIONARIO DE ESTRATEGIAS UTILIZADAS POR LOS JÓVENES PARA NEGOCIAR EL USO DEL PRESERVATIVO. Disponible en URL: https://www.redalyc.org/journal/3498/349855553011/html/
- Política Nacional de Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. Disponible en URL: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/LIBRO%20POLITICA%20SEXUAL%20SEPT%2010.pdf
- Consentimiento sexual. Disponible en URL: https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/relaciones/consentimiento-sexual
- ¿Sexualidad? ¡Pilas con el consentimiento!. Disponible en URL: https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/sexualidad-pilas-con-el-consentimiento
- El modo correcto de usar el condón masculino. Disponible en URL: https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/docs/male_condom_use_508_spa.pdf
- CAJA DE HERRAMIENTAS. LINEA: Salud Sexual Y Reproductiva, ESTRATEGIA: SABER ES PODER: INFORMATE +, PIC DEPARTAMENTAL 2025.